



# Nieuwsbrief

Stinzentuin Mildenburg



Vrijwilligers Zuid-Hollands Landschap

September 2023 - No 6

Een uitstapje naar het  
"Parnassiavlak" Oostvoorne



---

**Inschrijven: [Inschrijven voor de nieuwsbrief](#)**

---

*Nieuwsbrief van de "Werkgroep Stinzentuin Mildenburg"*

*Vrijwilligers van het Zuid-Hollands Landschap*

O.l.v. René Vervoort en bestaat verder uit

Erik de Boer, Corrie Engelblik, Tienieke Bosker

Michael van der Kaay en Peter Moree

*Nieuwsbrief Stinzentuin Mildenburg*

Redactie en foto's: Jan Engelblik

Website: [www.stinzentuin-mildenburg.nl](http://www.stinzentuin-mildenburg.nl)

Contact: [webmaster@stinzentuin-mildenburg.nl](mailto:webmaster@stinzentuin-mildenburg.nl)

**Uitschrijven: [Uitschrijven van de nieuwsbrief](#)**

## In deze aflevering een uitstapje naar het "Het Parnassiavlak" in Oostvoorne

foto's: Jan Engelblik



Tijdens een rondje Voorne op de fiets, deze week, na een bezoekje aan de Stinzentuin Mildenburg, kwam ik langs het Parnassia vlak en ontmoette één van de boswachters en wij waren het er over eens dat dit deel van Voorne ook heel speciaal is. De volgende dag ben ik gewapend met foto-apparatuur teruggegaan. De gemaakte foto's staan in deze Nieuwsbrief en vormen maar een heel klein deel van de plantensoorten in dit gebied.

Het Parnassiavlak is een rijkelijk met kruiden begroeid veld dat aan alle zijden omgeven is door dichte rijen bomen en struiken. Het heeft de kenmerken van een primaire duinvallei: kalkrijk, vochtig en voedselarm. Om vermessing en verzuring tegen te gaan, wordt de begroeiing van het vlak na het zomerseizoen grotendeels kort afgemaaid, waarna het maaisel wordt verzameld en afgevoerd. Ook worden waar nodig bomen en struiken teruggesnoeid. Hiermee wordt de bodem zo lang mogelijk voedselarm, kalkrijk en in het volle licht gehouden. Op het aldus beheerde vlak wordt successie in belangrijke mate voorkomen, zodat de kenmerkende plantengroei zoveel mogelijk in stand blijft.

(Bron: IVN Natuureducatie  
afdeling Voore-Putten Rozenburg)



Klik **HIER** voor  
meer IVN informatie.



## **Zilt Torkruid** (*Oenanthe lachenalii*)

Zilt torkruid is een vaste plant, die behoort tot de schermbloemenfamilie (*Apiaceae*).

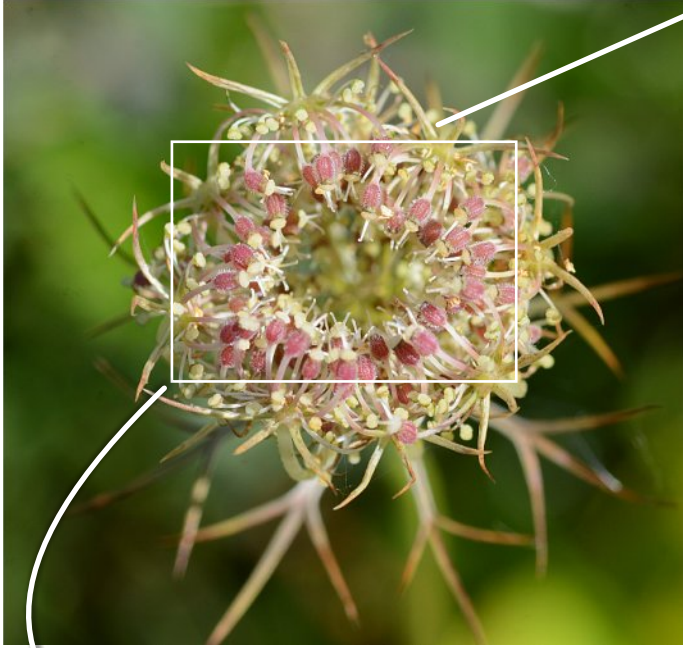
De soort staat op de Nederlandse Rode lijst van planten als vrij zeldzaam en matig afgenomen.

De plant groeit op zilte plaatsen.

De bloei is van juni tot september.

De helmknoppen hebben een helder roze kleur.







## **Watermunt** (*Mentha Aquatica*)

Het is geen zeldzame plant en komt op grote delen van de wereld voor. Watermunt is bekend om zijn frisse geur. Watermunt komt veel voor langs oevers, maar ook drassige weilanden zijn een prima locatie voor deze oeverplant. De bloei is van juni tot eind oktober. De plant groeit snel en gebruikt hiervoor uitlopers, die zowel boven de grond als onder de grond zijn. De snelle groei zorgt ervoor dat veel nutriënten uit het water worden opgenomen. Vooral nitraat is favoriet. Hierdoor concurreert watermunt effectief met algen en is het ook uitstekend toe te passen in een helofytenfilter of plantenfilter.



## **Dauwbraam** (*Rubus caesius* L.)

Bloei: van mei tot augustus,  
Dauwbraam is een plant uit de rozenfamilie die kruipend groeit en lichtblauwe of paarse bessen draagt. Het is een waterminnende soort die groeit op kalkrijke gronden. De bessen zijn kleiner, zuurder en sappiger dan gewone bramen en worden soms gegeten of verwerkt tot jam.



## Herfstbitterling (*Blackstonia perfoliata* subsp. *serotina*)

Herfstbitterling is een plant uit de gentiaanfamilie. De plant komt voor in het Middellandse Zeegebied en in Noordwest-Europa, maar is waarschijnlijk ingeburgerd in

Nederland door uitzaaien en wordt zo'n 10 à 40 centimeter hoog met stevige, zich vertakkende stengels. De bladeren zijn zeegroen en de bovenste komen met elkaar samen aan de stengel. De plant bloeit van juli tot in oktober op zandige, kalkrijke bodems die nat of vochtig zijn, zoals duinvalleien.



---

Het Parnassiavlak heeft niet voor niets deze naam.

In onze nieuwsbrief 6 van juli 2020 zijn de interessante bloeifasen van Parnassia aan de orde gekomen. Interessant genoeg om hier weer eens aan bod te laten komen met een aantal nieuwe foto's.

Zie pagina 7

## De bloeistadia van de parnassia.

### Parnassia

De naam Parnassia komt van de Griekse berg Parnassos, waar volgens de mythologie de muzen woonden. De plant werd vroeger gebruikt als geneesmiddel tegen epilepsie en waanzin, die werden toegeschreven aan de invloed van de muzen.

De bloem van de parnassia (*Parnassia palustris*) maakt verschillende stadia door.

#### Het mannelijke stadium

- Eerst ontwikkelt zich een witte bloem met vijf kroonbladen en vijf staminoda (onvruchtbare meeldraden) met goudgele knopjes. Deze knopjes lokken insecten die voor de bestuiving zorgen.
- De vruchtbare meeldraden rijpen na elkaar en buigen naar het midden van de bloem.

#### Het vrouwelijke stadium

- Pas daarna worden de vier stempels ontvankelijk voor stuifmeel. De bevruchte bloem vormt een doosvrucht die opent met vier kleppen. Het zaad is heel fijn en wordt door de wind verspreid.



de knop



## Bloem met 5 kroonbladeren - Mannelijk stadium

- De bloem is nog mannelijk, de stempels zijn nog verborgen.
- De 5 meeldraden zijn nog niet ontvouwd.
- Elke dag ontvouwt zich 1 meeldraad



De staminoda zijn vergroeide onvruchtbare fop meeldraden. ("Gouden kroontjes") Hun enige functie is om de insecten te lokken.

## Het vrouwelijke stadium.

- De bloem is nu vrouwelijk.
- De 5 meeldraden hebben hun helmknop verloren.



## De plant vorm een vrucht en zaden





- De vrucht is nog niet verdroogd.
- Het is een doosvrucht en de (stof) zaden worden door de wind verspreid, nadat de vier kleppen zich geopend hebben. Daar heb ik helaas nog geen foto van.

Tip: Ga zelf eens kijken op het Parnassiavlak en neem een goede loupe mee!